

# Randonnée au Puy de la Vache

<https://www.randozone.com/topos/randonnee/10423/randonnee-au-puy-de-la-vache>

Avertissement : Les itinéraires proposés sur Randozone le sont à titre gratuit. Leur but n'est pas de remplacer une carte ou une boussole. Ils ne sont pas là, non plus, pour remplacer les topos guide du marché mais pour vous donner une idée de ce que vous allez rencontrer. Des erreurs ou omissions peuvent exister et aucune garantie quand à l'exactitude des données ne peut être donnée. Sachez faire preuve de discernement. Consultez plusieurs sources pour recouper les informations. Carte et boussole restent indispensables. La montagne est un espace dangereux qui doit être abordé avec prudence, respect et bon sens.

Pays : Europe, France  
Massif : Massif Central  
Région : Cha?ne des Puys  
Zone : Auvergne

Objectif : Sommet  
Altitude : 1167 m  
Type : Randonnée  
Difficulté : 1

## Informations générales

Cartographie : IGN 2435 OT  
Monts du Cantal

## Plus de détails

Parking : Parking sur la droite  
&agrave; 500m apr&egrave;s la maison du Parc des Volcans d'Auvergne

Facile à trouver : oui

Fréquentation :  
fr&eacute;quent&eacute;

Topo proposé par le site :  
<https://www.randozone.com>

## Accès

Depuis Aydat, au rond point, prendre la 3ème à gauche et aller au Col de la Ventouse. Puis suivre le Puy de Dôme, toujours rester sur la même route jusqu'à voir le panneau de la Maison du Parc des Volcans. Départementale 5, direction Puy de Dôme

## Itinéraire

Depuis le parking situé à 500m de la Maison du Parc des Volcans, traverser la route pour rejoindre un chemin qui s'enfonce dans la forêt. A l'embranchement, prendre à droite parmi les sapins dont les branches sont basses. Balisage: un carré vert avec marqué dedans PR.

Après une montée, il y a une descente qu'il faut suivre pour continuer la randonnée, il y a de gros rochers avec de la mousse. Le sentier est très plat pendant un bon moment, avec des roches volcaniques par endroits. Au croisement de chemins, là où le chemin devient juste une étendue d'herbe prendre à gauche pour rejoindre un chemin de terre.

Suivre le chemin balisage papillon jaune. Au croisement de chemins, prendre à droite le balisage vert et jaune.

Ne pas prendre le GR qui continue tout droit et ensuite quelques dizaines de mètres après, continuer à droite toujours en suivant les papillons jaunes.

Au croisement, prendre à droite après la borne de balisage un chemin qui monte dans la forêt parmi des arbres avec de petits troncs, et sur le chemin beaucoup de racines d'arbres sont présentes, faire attention de ne pas tomber.

A un moment, dans la forêt, il y a un escalier de rondins, l'emprunter pour continuer la randonnée. Escalier qui monte pendant un bon moment, un passage raide et nous évoluons ensuite sur un chemin de racines d'arbres.

Maintenant on atteint la lisière de la forêt, encore un escalier de rondins de bois puis on arrive au sommet où nous attend une superbe vue.

Prendre à gauche pour monter encore un peu. Arrivé au sommet du Puy de la Vache (1167m), il y a un panorama à 360 degrés avec une table d'orientation, avec des marches en bois qui descendent à une carrière et cela permet de faire une boucle pour rejoindre le parking où nous nous sommes garés au départ de la randonnée.

Sur la gauche on peut admirer le lac d'Aydat.

Pour vous aider à regagner le point de départ sans glisser, il y a une rampe en cordage le long de l'escalier en bois.

Lors de la descente, après beaucoup de marches, on retrouve la terre ferme puis à un croisement de sentiers, on retrouve le papillon jaune qui va à droite, le suivre pour arriver à un endroit plat avec des roches volcaniques.

Traverser la carrière "en rouge et noir", rester à gauche, et emprunter le chemin de terre où on retrouve des rondins qui descendent puis en bas prendre à droite et suivre le balisage jaune des papillons.

Au croisement de chemins terreux, prendre à droite en suivant le GR et le balisage jaune.

Continuer de cheminer, puis à la prochaine borne de balisage de papillons jaunes, ne pas continuer le chemin et emprunter sur votre gauche le passage recouvert d'herbe suivi à l'aller, faire attention car si on marche trop vite on ne le voit pas.

Ensuite emprunter le même itinéraire qu'à l'aller pour regagner le parking.

## Retour

Redescendre par le même itinéraire