

Randonnée au Sommet du Caroux

<https://www.randozone.com/topos/randonnee/10355/randonnee-au-sommet-du-caroux>

Avertissement : Les itinéraires proposés sur Randozone le sont à titre gratuit. Leur but n'est pas de remplacer une carte ou une boussole. Ils ne sont pas là, non plus, pour remplacer les topos guide du marché mais pour vous donner une idée de ce que vous allez rencontrer. Des erreurs ou omissions peuvent exister et aucune garantie quand à l'exactitude des données ne peut être donnée. Sachez faire preuve de discernement. Consultez plusieurs sources pour recouper les informations. Carte et boussole restent indispensables. La montagne est un espace dangereux qui doit être abordé avec prudence, respect et bon sens.

Pays : Europe, France

Massif : Massif Central

Région : Caroux-Espinouse

Zone : Caroux-Espinouse

Objectif : Sommet

Altitude : 1091 m

Type : Randonnée

Difficulté : 1

Infos : Pas de difficulté particulière

Informations générales

Cartographie : Référence :
2643OT LODEVE

Matériel : Sac de randonnée
Bâtons Lunettes de soleil
Casquette Eau ...

Plus de détails

Parking : Avant Douch à gauche au bord de la piste on peut se garer sans problème

Approche : Douch, pr?s de Rosis. B?ziers ? 65km. arriver par le D909 ou D180

Facile à trouver : oui

Fréquentation : assez fréquenté entre mai et octobre

Topo proposé par le site :

<https://www.randozone.com>

Accès

Douch se situe tout prêt de Rosis, un petit village, dans le Haut Languedoc, dans l'Herault. Se garer sur le parking qui se situe 300m environ avant l'entrée du hameau et rejoindre à pied la place principale du hameau.

Itinéraire

Il y a un petit ruisseau qu'il faut suivre et longer, sur un chemin qui grimpe parmi les arbres en direction du Col de l'Airolle, pendant 50m environ. Prendre à gauche. Lorsque l'on rencontre différents chemins se croisant, prendre à gauche puis à droite pour arriver à une petite marre qui porte le nom de Font Salesse. Continuer sur quelques dizaines de mètres. Prendre à droite dans la forêt et lorsque l'on rencontre un ruisseau qui serpente, prendre au sud pour arriver au refuge de Font Salesse. Sur la gauche se trouve deux pistes, prendre la seconde qui part vers la droite et mène à une table d'orientation avec un splendide point de vue sur le paysage, si le temps est de la partie.

Retour

Retourner vers le nord jusqu'à rencontrer des chemins qui se croisent. Prendre à droite, cela vous fera traverser le plateau pour ensuite dépasser une tourbière et laisser derrière vous une jasse en ruine. Arriver à un pré. Se diriger vers la gauche sur un sentier qui mène vers La Tour, qui est le point le plus haut du Caroux. Prendre le chemin qui descend sur la droite pour retrouver le parking.