

# Randonnée au refuge du Col de la Vanoise

<https://www.randozone.com/topos/randonnee/10693/randonnee-au-refuge-du-col-de-la-vanoise>

Avertissement : Les itinéraires proposés sur Randozone le sont à titre gratuit. Leur but n'est pas de remplacer une carte ou une boussole. Ils ne sont pas là, non plus, pour remplacer les topoguides du marché mais pour vous donner une idée de ce que vous allez rencontrer. Des erreurs ou omissions peuvent exister et aucune garantie quand à l'exactitude des données ne peut être donnée. Sachez faire preuve de discernement. Consultez plusieurs sources pour recouper les informations. Carte et boussole restent indispensables. La montagne est un espace dangereux qui doit être abordé avec prudence, respect et bon sens.

Pays : Europe, France

Massif : Alpes

Région : Vanoise

Zone : Vanoise

Objectif : Refuge : Refuge

Altitude : 2515 m

Type : Randonnée

Difficulté : 2

## Informations générales

Cartographie : IGN 3534 OT et 3633 ET

## Plus de détails

Parking : Le parking des Fontanettes

Facile à trouver : Oui

Fréquentation : Fréquenté en saison

Topo proposé par le site :

<https://www.randozone.com>

## Accès

Depuis Moutiers, passer Bozel, puis se rendre à Pralognan-la-Vanoise.

Ensuite, suivre les panneaux qui se trouvent dans le village pour se rendre au parking des Fontanettes (situé à 2 kilomètres au-dessus du village).

A noter qu'en été, on peut prendre le téléphérique du Mont Bochor pour raccourcir la durée de la randonnée d'environ 30/45 min, voir dates et horaires d'ouverture.

## Itinéraire

Depuis le parking des Fontanettes, suivre le balisage du GR55. Des panneaux se trouvent à l'entrée du petit bois, car c'est ici le départ de plusieurs randonnées (dont celle allant au Mont Bochor).

Arriver au refuge des Barmettes, à 2010m d'altitude. Passer sur le pont au-dessus du torrent de la Glière. Emprunter la piste entourée de murets de pierre qui servaient autrefois à guider les troupeaux en altitude. Passer devant les paisibles chalets de la Glière et commencer à grimper en direction du lac. Arriver au lac des Vaches, à 2318m d'altitude. Ce joli lac se traverse en passant sur des pierres plates posées, tellement il est peu profond.

Sur la droite se trouve l'Aiguille de la Vanoise. En hiver, le lac est dans l'ombre une bonne partie de la matinée et commence à être bien gelé.

Le traverser et poursuivre sur le chemin qui grimpe face à lui. Après une grande montée, on arrive sur du sol presque plat. Sur la gauche se trouve le lac Long, et quelques mètres plus loin sur la droite (en faisant un petit détour) le lac des Assiettes. On arrive rapidement au Col de la Vanoise (appelé aussi Seuil de l'Ouille) et au refuge du Col de la Vanoise, dominé par la Grande Casse (3855m).

Ce refuge appartient au CAF et est le plus ancien du Parc National de la Vanoise. L'itinéraire retour se fait par le même chemin qu'à l'aller. Il est aussi possible de faire une boucle et de passer par le lac des Assiettes et le Vallon de l'Arcellin, mais si c'est mouillé ou enneigé cet itinéraire est vivement déconseillé.

Cette randonnée fait partie de notre sélection des plus belles randonnées de France à découvrir dans notre section Articles

## Retour

Redescendre par le même itinéraire