

Lac et refuge d'Arrémoulit

<http://www.randozone.com/topos/randonnee-pedestre/10285/lac-et-refuge-d-arremoulit>

Avertissement : Les itinéraires proposés sur Randozone le sont à titre gratuit. Leur but n'est pas de remplacer une carte ou une boussole. Ils ne sont pas là, non plus, pour remplacer les topos guide du marché mais pour vous donner une idée de ce que vous allez rencontrer. Des erreurs ou omissions peuvent exister et aucune garantie quant à l'exactitude des données ne peut être donnée. Sachez faire preuve de discernement. Consultez plusieurs sources pour recouper les informations. Carte et boussole restent indispensables. La montagne est un espace dangereux qui doit être abordé avec prudence, respect et bon sens.

Pays : Europe, France

Massif : Pyrénées

Région : Bearn - Balaïtous

Zone : Pyrénées Atlantiques

Objectif : Refuge : Refuge

Altitude : 2305 m

Type : Randonnée

Difficulté : 4

Infos : Le passage d'Orteig est très aérien. Les gens qui ont le vertige devront l'éviter et passer par le lac d'Artouste. Cela allonge la randonnée.

Informations générales

Matériel : Bonnes chaussures de randonnée. Éventuellement longe pour la main courante.

Plus de détails

Parking : Cabane du caillou de Soques (1390m)

Approche : Non

Facile à trouver : Evident

Topo proposé par le site :

<http://www.randozone.com>

Accès

Depuis Laruns, suivre la D934 vers les Eaux Chaudes. Continuer sur la D934 jusqu'à Gabas qu'on traverse. Longer le lac de Fabrèges puis suivre la D934 jusqu'au parking de la cabane du caillou de Soques (1390m).

Itinéraire

Une fois garé, on suit le sentier qui monte vers l'est pour s'enfoncer dans la forêt. Le sentier est bien marqué et va ressortir de la forêt pour ensuite atteindre la cabane de d'Arrious. On continue à suivre le sentier évident qui longe la vallée et monte en direction du col d'Arrious qu'on atteint en 2h00 (depuis la voiture).

Le col d'Arrious est bien marqué et des panneaux indiquent les randonnées possibles. On a une superbe vue sur le lac d'Artouste.

Au col, suivre le sentier qui part à droite et qui nous emmène rapidement au lac d'Arrious. Passer à gauche du lac et emprunter le passage d'Orteig. Ce passage est très aérien et sécurisé par une main courante. Il permet de rejoindre rapidement le lac et le refuge d'Arrémoulit par un sentier cairné. Attention : le passage d'Orteig est à éviter pour les gens qui ont le vertige.

Retour

Depuis le lac d'Arrémoulit, vous aurez une belle vue sur le Palas et le Balaïtous en arrière plan. Pour le retour, on va faire une petite boucle pour éviter une rude montée. On suivra le sentier vers le nord-ouest qui va vers le lac d'Artouste. Avant d'atteindre le lac, on remontera en suivant un sentier qui nous ramène au col d'Arrious.

Depuis le col, on suivra l'itinéraire de l'aller pour rejoindre la cabane d'Arrious puis le parking où nous attend la voiture.