

# Lacs de Mar, Lac Tort de Rius ( circuit)

<http://www.randozone.com/topos/randonnee-pedestre/10222/lacs-de-mar-lac-tort-de-rius-circuit->

Avertissement : Les itinéraires proposés sur Randozone le sont à titre gratuit. Leur but n'est pas de remplacer une carte ou une boussole. Ils ne sont pas là, non plus, pour remplacer les topos guide du marché mais pour vous donner une idée de ce que vous allez rencontrer. Des erreurs ou omissions peuvent exister et aucune garantie quand à l'exactitude des données ne peut être donnée. Sachez faire preuve de discernement. Consultez plusieurs sources pour recouper les informations. Carte et boussole restent indispensables. La montagne est un espace dangereux qui doit être abordé avec prudence, respect et bon sens.

Pays : Europe, Espagne

Massif : Pyrénées

Région : Val d'Aran

Zone : Val d'Aran

Objectif : Lac

Altitude : 2502 m

Type : Randonnée en circuit

Difficulté : 2

Infos : Le circuit se fait le long d'un chemin balisé. ( en partie le GR11) Aucun problème d'orientation

## Informations générales

Cartographie : Carte Alpina, val d'Aran , 1:40000?

Matériel : Equipement de randonnée

## Plus de détails

Parking : Pont de Ressec (1300m)

Approche : Dans Arties, prendre une petite route goudronnée, jusqu'au Parking aménagé

Facile à trouver : Oui

Fréquentation : Très fréquenté en particulier, le GR11

Topo proposé par le site :

<http://www.randozone.com>

## Accès

Depuis Vielha ( Val d'Aran) prendre la route du col de la Bonaigue. Dans Arties , rentrer dans le village et remonter la rive gauche du Ruisseau de Val arties par une route étroite goudronnée

## Itinéraire

Montée : Prendre la piste en direction de la Restanca. Au terminus de la piste , un chemin s'élève pour atteindre le barrage de la Restanca ( 2000m) Traverser le barrage jusqu'au refuge et prendre le chemin qui contourne le lac au sud. rapidement il s'élève, jusqu'à un premier ressaut ( vue sur le barrage) et remonte pour atteindre le d'versoir du Lac de Mar (2250m) Longer le lac au sud ( parfois il faut traverser des blocs granitiques : cairns) Atteindre le bout du lac et monter au col du Lac de Mar (2502m) : montée raide

## Retour

Descente vers l'étang du col, que l'on contourne vers l'est. Puis on longe le lac de Tort de Rius et au d'versoir du lac de Rius, on redescend par le GR11

Attention : ? l'altitude 2000m environ, quitter le GR 11 et obliquer vers le NO (le long du ruisseau qu'il faut traverser ( chemin peu marqué au départ) pour emprunter l'ancien chemin qui nous ramènera au terminus de la piste ( 30' de la voiture)

Si on rate la bifurcation on rejoint le barrage de la Restanca et on redescend par le chemin de la montagne... c'est plus long